

beratung & supervision | seminare | marte meo

Torsten Holm

Immanuelkirchstr. 30, 10405 Berlin

fon: 030 | 98360417

0151 | 65152955

mail@torstenholm.de

www.torstenholm.de

Meine Angebote:


- Supervision
- Fort- und Weiterbildung
- Marte Meo Kurse & Beratung
- Einzel- und Paarberatung
- Systemisches Gesundheitscoaching

Angebote und Informationen (Auswahl)

Marte Meo

Marte Meo ist eine von Maria Aarts entwickelte videobasierte Beratungsmethode. Diese Methode ist weltweit verbreitet und wird v.a. im Sozial- und Gesundheitswesen angewendet. Von der Frühförderung über die Kinder- und Jugend- und Behindertenhilfe bis hin zur Altenhilfe ist diese Methode etabliert und anerkannt - insbesondere zur effektiven Unterstützung von Interaktion, Kommunikation und Entwicklung.

Ich biete an:

- Marte Meo Impulse (Kurzeinführung bspw. Im Rahmen von Teamsitzungen)
 - Marte Meo Bausteine (Beziehungen stärken; Marte Meo linkin_up ...)
 - Marte Meo Qualifizierung
 - Grundkurs („Practitioner“)
 - Aufbaukurs; („Therapist/Colleague Trainer“)
- in Kooperation mit  MARTE MEO INSTITUT
- Marte Meo Sprechstunde & Beratungsprozesse
 - Marte Meo Elternkurs (für Menschen mit Lernschwierigkeiten)

Marte Meo Grundkurs (Practitioner)

Der Grundkurs beginnt mit einer Einführung in das Marte Meo Konzept und das methodische Vorgehen. Mit Hilfe verschiedener Lehrvideos aus unterschiedlichsten Tätigkeitsfeldern wird der Blick auf förderliche Dialoge in Interaktionen gelenkt und das eigene Bewusstsein zur Unterstützung von Entwicklungsprozessen geschärft.

Der Grundkurs umfasst insgesamt 6 Seminartage (48 U-Std.) und schließt mit dem Zertifikat „Marte Meo Practitioner“ ab.

Beziehungen stärken – Entwicklung unterstützen

Marte Meo als bildbasierte Methode hilft, Entwicklungsbedürfnisse und Entwicklungsmöglichkeiten von Menschen jeglicher Altersstufe zu erkennen und passende Unterstützungs- bzw. Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Anhand alltäglicher Videoaufnahmen können dabei auch Botschaften hinter herausfordernden Verhaltensweisen erkannt bzw. zugrundeliegende Bedürfnisse entschlüsselt werden. Passende Handlungsstrategien für die jeweiligen Fachkräfte werden dadurch deutlich.

Im Focus dieses Seminars steht eine Kurzeinführung in die Marte Meo Methode und Entdecken von Grundprinzipien mit Hilfe von Lehrvideo's. Möglich ist es, nach Absprache, eigene Filmaufnahmen in das Seminar einzubringen.

Marte Meo Aufbaukurs (Therapist/Colleague Trainer)

Der Aufbaukurs richtet sich an Fachkräfte, die sich in der Marte Meo Beratung qualifizieren wollen. Er vertieft intensiv die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse und entwickelt diese auf Basis der eigenen Videoaufnahmen im jeweiligen Arbeitskontext weiter.

Das Erstellen eigener Videoclips, die Durchführung der Video-Interaktions-Analyse, die Einschätzung einer Entwicklungsdiagnose und das Durchführen eigener Reviews stehen im Mittelpunkt dieser Qualifizierung.

Der Aufbaukurs umfasst 12 Seminartage (96 U-Std.) und schließt mit dem Zertifikat „Marte Meo Therapist“ bzw. „Marte Meo Colleague Trainer“ ab.

Aktuelle Termine und weitere Infos unter
www.torstenholm.de und www.martemeoinstitut.de

Aktuelle Termine und weitere Infos unter
www.torstenholm.de oder www.martemeoinstitut.de

Ressourcen entdecken & Ressourcen stärken

Systemisches Denken und Handeln fußt auf einer ressourcenstärkenden und wertschätzenden Haltung. Schon Virginia Satir betonte in den Anfängen der Entwicklung der familientherapeutischen- und systemischen Ansätze die besondere Bedeutung, die dem Selbstwert eines Menschen und dem Zugang zu den eigenen Ressourcenquellen innewohnt.

Im Rahmen dieses Seminars machen wir uns auf die Suche sowohl nach unseren eigenen Ressourcenquellen, die uns in Entwicklungsstimmung bringen, als auch den Quellen unserer Klienten und Klientinnen und den Möglichkeiten, diese in ihrer jeweiligen Entwicklungsphase zu unterstützen und zu aktivieren.

Autismus-Spektrum in der Behindertenhilfe – Grundlegendes

Die Diagnose „Autismus-Spektrum-Störung (ASS)“ wird bei Erwachsenen mit sog. geistiger Behinderung häufig verspätet gestellt. Nach Klinikeinweisungen und Behandlungen heisst es dann: „Verdacht auf ASS“. Für viele Mitarbeitende ergeben sich daraus Handlungsunsicherheiten und Fragestellungen: Was bedeutet diese Verdachtsdiagnose für mein Handeln? Was ist überhaupt eine Autismus-Spektrum-Störung? In diesem Seminar behandeln wir grundlegende Aspekte, um die häufig besonderen Verhaltensweisen und auch Wahrnehmungsbesonderheiten besser zu verstehen und mehr Sicherheit für das Alltagshandeln zu erlangen. Kurze Videosequenzen helfen dabei, auch die Perspektive betroffener Menschen zu integrieren.

Die Welt des Kindes entdecken. Ein Angebot für Eltern mit Lernschwierigkeiten.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer mit Kinderwunsch, an Schwangere und Eltern. Auch Eltern(teile), die nicht „ständig“ mit ihren Kindern zusammen leben sind eingeladen, teilzunehmen.

Im Kurs entdecken wir gemeinsam, was Kinder brauchen, um sich gut entwickeln und wachsen zu können. Die (werdenden) Eltern lernen die Bedürfnisse von Säuglingen und Kindern wahrzunehmen und entwicklungsunterstützend zu beantworten.

Dieser Kurs wird regelmäßig in Berlin in Kooperation mit der Beratungsstelle Donum Vitae e.V. angeboten. Er kann auch als Inhouse Angebot aufbereitet werden.

Irgendwie verstrickt?! - Stellung beziehen - Fallreflexion mit systemischer Aufstellungs- und Skulpturarbeit

Der systemische Ansatz verfügt über eine Vielzahl von Aufstellungsformaten, um einfache, als auch komplexe Anliegen, um persönliche als auch institutionelle Fragestellungen tiefgründig zu reflektieren und aus neuen Perspektiven zu betrachten. Auf der Grundlage des lösungsorientierten Ansatzes nach de Shazer haben sich effektive und kreative Aufstellungsformate entwickelt.

„**Stellung beziehen**“ meint, mit Hilfe der systemischen Aufstellungs- und Skulpturarbeit Fälle komprimiert supervisorisch zu reflektieren und einen anderen Blick auf das bisherige Geschehen zu entwickeln.

Dieses Angebot ist halb- oder ganztätig buchbar – ab einer Mindestpersonenzahl von acht aufwärts.

Systemisches Arbeiten in der Behindertenhilfe

Der systemische Ansatz bietet viele und nützliche Hilfsmittel, um kreativ und effektiv sowohl mit Menschen mit Behinderung als auch der Vielzahl der Kooperationspartner zusammenzuarbeiten. Im Rahmen des Seminars lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sowohl hilfreiche und effektive systemische Methoden für die unmittelbare Zusammenarbeit mit Menschen mit Behinderung kennen als auch die Anwendung und Simulation systemischer Techniken zum Führen von Eltern- und Angehörigengesprächen oder dem Leiten von Teamgesprächen.

... und noch weiteres wie :

- Fall-, Team- und Krisensupervision
- Die Zusammenarbeit mit Angehörigen systemisch gestalten
- Achtsam Sein – Impulse zur Burn Out Prophylaxe
- Marte Meo linkin_up ... SEO
- Heilpädagogische Diagnostik und Fallverstehen
- Systemisches Gesundheitscoaching im SYSTHEB uG Netzwerk

Alle Angebote als Inhouse – Schulung bzw. ausgeschrieben bei verschiedenen Akademien und Instituten

Aktuelle Informationen und Termine:

www.torstenholm.de

oder gerne auf Nachfrage – und vielen Dank fürs Weitersagen